

המסע אל הגוף, הנפש והרוח

את השינוי בחייה עשתה יולה חלפין סוסל, בגיל 30, כשחלתה בסרטן. "הבנתי שמשהו לא עובד כמו שצריך בחיים שלי והתחלתי לשאול שאלות על החיים, למה זה הגיע ומה הגוף שלי מנסה לומר לי ולחפש פתרונות" • היום, בקליניקה שלה בכרכור היא מסייעת לאחרים לעשות את הסוויץ' בחיים ומלמדת אותם לחיות נכון



"את החיים צריך לחיות בחוג, בכיף ובמבינה בריאה".
יולה חלפין סוסל
• צילום: בלה שחרהלל

< נירית שפאץ > nirits@omer-media.co.il

את כל אורח חיי, כיום, אורח החיים שלי ושל משפחתי שונה לחלוטין משפיה בעבר. המסר שלי לנשים ולאנשים בכלל הוא משולש: אדם צריך להגשים את עצמו בתחום האישי וגם המקצועי וללכת עם הלב, אפשר להחלים ממחלת הסרטן, ורצוי ואפשר לחיות טוב מאוד ולהלל אורח חיים בריא.

לצאת ממעגל הקסמים

לפני ארבע שנים, תוך כדי התהליך, מלד בנה השלישי. לפני שנתיים היא עזבה את עבודתה בהייטק ופתחה את הקליניקה בכרכור. כיום היא מלווה משפחות בתהליכי שינוי תזונה. "אני פוגשת על בסיס יומי אנשים שמבינים שתזונה מערבית, המבוססת על 'אוכל זבל' מתועש, מרמת לנו לנזק בריאותי, ויחד עם זאת מתקשים לצאת ממעגל הקסמים של עומס זמן מוגבל להתעסק בהכנת מזון לעומת הרצון לתזונה בריאה יותר. אני נותנת להם כלים פשוטים שמזבילים אותם לשיפור התזונה. ביחד עם המשפחה אני בונה תוכנית - מה לעשות כדי לשפר את המצב לפעמים מבשלים או עורכים קניות ביחד, וכמובן תמיד לומדים המון ודואגים לרתום את כל בני המשפחה". בנוסף, היא עורכת סדמאות על תזונה בריאה לנשים, ועושה נאומים בישול לנשים וילדים, היא חוקחת חכשירים קוסמטיים ורפואיים כארומתרפיה ומטפלת בפרחי באך.

ואז באה המחלה

אחרי הצבא היא למדה כלכלה ועבדה שנים ארוכות בהייטק, ובאותה תקופה נולדו שני בניה הגדולים. התחושה שהיא מעדיפה לעבוד עם אנשים ולא עם מערכות הובילה אותה לעבור לתחום משאבי אנוש, אך היא הרגישה שגם בזה אין מספיק מגע עם אנשים עבורה. "משהו דבדג לי, ולא יכולתי לשים עליו את האצבע. הייתי בתוך המחץ עם התמאים הטובים של ההייטק". את השינוי המכריע עשתה בעקבות מחלה. בגיל 30, כשכונה האמצעי היה בן שמונה חודשים, היא חלתה בסרטן. "בבת אחת חשך עליו עולמי. הייתי נשואה באושר ואם לשני בנים נפלאים, עם קריירה מוצלחת, ונגנזתי למעורבות של ניתוחים וטיפולים. תקופה מאוד לא פשוטה, שצמח ממנה דבר מאוד טוב. כשהמחלה פרצה, הבנתי שמשהו לא עובד כמו שצריך בחיים שלי והתחלתי לשאול שאלות על החיים, למה זה הגיע ומה הגוף שלי מנסה לומר לי ולחפש פתרונות. קיבלתי טיפולים של רפואה משלימה, והבנתי שזה מה שאני רוצה לעשות, לטפל באנשים תוך חיבור לאהבה הראשונית שלי לגוף האדם. התחלתי ללמוד תזונה טבעית ולעסוק בזה, לעשות סדמאות לאנשים בעבודה ולייעץ לחברים, וכשתפסתי ביטחון, פניתי ללמוד נטורופתיה ולמסד את הידע, ושיינתי לא רק את תחום עיסוקי, אלא גם

שיולה חלפין סוסל, חושבת

כרכור בשלוש השנים האחרונות, הייתה בת 15, היא רצתה לעסוק ברפואה כשחגדל. רצתה כל כך, עד שבכוח הרצון הזה היא שכנעה את כל משפחתה לעלות מאוקראינה לארץ. "אמי רופאה ואני באה ממשפחת רופאים, ורציתי ללמוד רפואה, אבל הבנתי שזה בלתי אפשרי בגלל אפליה ומכסות לימודים גבוהים שהוטלו על יהודים באוקראינה. אמרתי להורי שאם לא נעלה לישראל עכשיו, אני אעלה לארץ לבדי כשאגיע לגיל 18. הם השתכנעו, ובאנו לארץ". חלפין סיימה תיכון בחיפה, אך לא למדה רפואה בסופו של דבר. "רציתי ללמוד מה קורה בתוך גוף האדם, אבל אני לא מתחברת לדרך שבה הרפואה הקונבנציונאלית מטפלת באנשים. נאן היה לי קונפליקט". כיום חלפין, בת 39, נשואה ואם לשלוש בנים, עוסקת ברפואה אלטרנטיבית - תזונה, ארומתרפיה ופרחי באך, בקליניקה שלה, "יחס לבריאות", ברחוב השיר בכרכור. בדרך זו היא מיישבת את הקונפליקט וזוכה ללמוד על גוף האדם וגם לטפל באנשים בדרך המתאימה לה, תוך הסתכלות על כל אדם כמכלול ייחודי של גוף, נפש ורוח. אבל עד שהגיעה לכך עברה מסע ארוך.